

## TEMA DE LA JUNTA DE SEGURIDAD: Manejo de vehículos a la defensiva

Para algunos de nosotros, lo más peligroso que hacemos diario es conducir hacia y desde el trabajo. Para otros, conducir simplemente es parte de sus labores. Para llevar a cabo estas tareas con seguridad de manera cotidiana, debemos incorporar las siguientes técnicas en nuestro transporte diario.

- ❖ Camine alrededor de su vehículo para evaluar su condición antes de salir en él.
- ❖ Asegure todos los objetos sueltos en su vehículo. No intente atrapar los objetos que se resbalen dentro de su auto.
- ❖ Siempre mueva los ojos, mirando constantemente a sus espejos retrovisores y laterales hacia arriba, atrás y a ambos lados del vehículo. Mantenga un campo visual de 2 o 3 automóviles de longitud frente a usted.
- ❖ Al cambiar de carriles, gire su cabeza físicamente para verificar su punto ciego, luego de revisar sus espejos retrovisores y laterales.
- ❖ Siempre busque motocicletas, bicicletas, peatones y vehículos pequeños similares.
- ❖ Deje al menos 2 segundos frente a usted entre su auto y el que va delante de usted. Durante mal tiempo, aumente esto a 5 segundos.
- ❖ Siempre cuente con una salida. Evite permanecer junto a otros automóviles; adelántese o mantenga su distancia para darse espacio de maniobra en caso de que pase algo.
- ❖ Deténgase antes de las luces rojas y adelántese un poco para ver mejor en ambas direcciones.
- ❖ Evite usar un teléfono celular cuando sea posible. Si es necesario, siempre utilice un dispositivo a manos libres.
- ❖ Siempre utilice la señalización y de la señal antes de tiempo para comunicar sus intenciones a los otros conductores.
- ❖ Evite conducir cuando sufra emocionalmente o esté cansado. Deténgase a respirar aire fresco o muévase para despertar.
- ❖ Evite retroceder siempre que pueda. Entre en reversa siempre en los espacios de estacionamiento cuando sea posible.
- ❖ Use el cinturón de seguridad.
- ❖ Sea predecible; evite cambiar varios carriles a la vez y usar la señalización a último minuto.
- ❖ Observe y cumpla todas las leyes de tráfico.
- ❖ PONGA ATENCIÓN, o puede ser demasiado tarde.

Ayude a reducir la posibilidad de accidentes vehiculares practicando estos consejos todo el tiempo. Permanezca alerta y recuerde que un conductor a la defensiva es un conductor seguro.

Firma de los empleados que asistieron:      Fecha: \_\_\_\_\_


Ofrecido por: Hellman & Associates, Inc., [www.ehscompliance.com](http://www.ehscompliance.com), 303-384-9828

*La información ofrecida está destinada a uso educativo y puede que no refleje todos los requisitos de cumplimiento definidos por la OSHA u otras agencias regulatorias.*